

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Radviliškio skyrius

Sidabravo gimnazija

Pergalės g. 13, Sidabravas, Radviliškio r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__11 ir vyr.__

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-118C | 150 g. | 3,76 | 2,70 | 12,88 | 80,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) | AAPK-18 | 150 g. | 19,23 | 9,75 | 45,92 | 352,86 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 g. | 0,02 | 0,02 | 2,07 | 8,23 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis) | GSALN-41 | 100 g. | 1,03 | 8,66 | 5,98 | 98,57 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 0,40 | 0,30 | 13,40 | 52,00 |
| | | | 25,84 | 21,71 | 92 | 644,08 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-118C | 150 g. | 3,76 | 2,70 | 12,88 | 80,64 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) | AKMPN-203A | 70 g. | 10,69 | 10,61 | 5,77 | 155,43 |
| Bulvių tyrė (tausojantis) | GGARN-15A | 130 g. | 2,93 | 0,65 | 21,49 | 102,36 |
| Būrėkėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149H | 150 g. | 1,89 | 9,24 | 16,03 | 144,07 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Kriaušė(augalinis) | IVNT-30 | 100 g. | 0,40 | 0,30 | 13,40 | 52,00 |
| | | | 20,97 | 23,72 | 80,03 | 581,94 |

TVIRTINU:
L.e.p. direktorė
Ligita Navickienė



Mitybės sk. vadovė
Virginija Katkuviene



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 040615

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 1,06 | 1,17 | 8,42 | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94F | 25 g. | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,31 |
| Miltiniai blynėliai | AMLTN-32B | 150 g. | 10,15 | 10,29 | 64,99 | 387,09 |
| Grietinės 30% padažas | PADN-7A | 30 g. | 0,55 | 4,99 | 2,09 | 55,51 |
| Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis) | GSALN-26W | 90 g. | 0,95 | 4,88 | 7,85 | 73,10 |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GERN-71 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 15,13 | 21,8 | 107,43 | 663,09 |

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis) | SRIN-3BB | 150 g. | 1,06 | 1,17 | 8,42 | 45,08 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1) | AKMPN-119J | 60/20 g. | 12,16 | 14,89 | 2,22 | 190,58 |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-1K | 110 g. | 2,79 | 4,04 | 30,17 | 161,58 |
| Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis) | GSALN-26 | 100 g. | 1,06 | 4,85 | 8,71 | 76,03 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Apelsinai(augalinis) | IVNT-9A | 100 g. | 0,80 | 0,20 | 11,00 | 43,00 |
| | | | 19,27 | 25,43 | 72,27 | 568,05 |

TVIRTINU:
L.e.p. direktorė
Ligita Navickienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040616

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 0,95 | 2,41 | 6,29 | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Sklindžiai su varške 9% | AMLTN-22 | 150 g. | 12,49 | 14,87 | 56,92 | 406,55 |
| Grietinė 30% | IVNT-14A | 10 g. | 0,24 | 3,00 | 0,31 | 29,40 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Traškios morkų lazdelės (augalinis) | IVNT-101F | 80 g. | 0,80 | 0,16 | 6,96 | 24,80 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 16,28 | 21,12 | 95,23 | 612,38 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38AA | 150 g. | 0,95 | 2,41 | 6,29 | 46,85 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis) | AKMPN-58F | 66/164 g. | 17,44 | 12,23 | 27,69 | 286,09 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-44M | 120 g. | 1,18 | 10,82 | 6,64 | 119,78 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8G | 120 g. | 0,48 | 0,48 | 15,60 | 63,60 |
| | | | 22,09 | 26,33 | 73,2 | 591,83 |

TVIRTINU:
L.e.p. direktorė
Ligita Navickienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|---|-----------|-------------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar, pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 1,03 | 2,51 | 7,09 | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis) | AMLTN-55L | 89/28/32 g. | 9,97 | 13,03 | 22,99 | 246,33 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12 | 100 g. | 1,43 | 5,66 | 6,96 | 76,71 |
| Kefyras 2,5% | GERN-49 | 200 g. | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 104,00 |
| Bananas (augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 1,20 | 0,30 | 23,10 | 97,00 |
| | | | 20,73 | 26,72 | 78,6 | 622,73 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|------------|----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, špar, pup) (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104W | 150 g. | 1,03 | 2,51 | 7,09 | 51,25 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94 | 30 g. | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Lydeka troškinta su daržovėmis (mork, svog.) pomidorų padaže (tausojantis) | AŽUVPN-10C | 70/60 g. | 17,27 | 5,24 | 5,35 | 135,15 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGARN-13J | 120 g. | 2,47 | 0,12 | 22,62 | 100,12 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75Ž | 130 g. | 1,37 | 10,40 | 11,20 | 131,95 |
| Vanduo su citrina | GERN-65 | 200 g. | 0,10 | 0,06 | 1,29 | 4,34 |
| Bananas (augalinis) | IVNT-7D | 100 g. | 1,20 | 0,30 | 23,10 | 97,00 |
| | | | 25,38 | 18,96 | 86,34 | 590,98 |

TVIRTINU:
L.e.p. direktorė
Ligita Navickienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 040618

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|----------|--------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 g. | 3,12 | 2,19 | 11,72 | 73,87 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kiaulienos šnicelis | AKMPN-7H | 80 g. | 10,52 | 16,88 | 12,40 | 240,47 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-5F | 120 g. | 6,14 | 4,12 | 34,22 | 189,40 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSALN-55 | 100 g. | 1,55 | 5,10 | 10,21 | 84,82 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 23,03 | 28,91 | 92,01 | 689 |

Pietūs II variantas

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė | | | Energinė vertė kcal |
|--|-----------|-----------|--------------------------|-------------|--------------------|---------------------|
| | | | baltymai, g | riebalai, g | angliavandeniai, g | |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39L | 150 g. | 3,12 | 2,19 | 11,72 | 73,87 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) | IVNT-94C | 20 g. | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže (tausojantis) | AKMPN-199 | 60/100 g. | 13,45 | 10,03 | 9,34 | 175,91 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-3H | 120 g. | 3,92 | 4,31 | 30,08 | 165,82 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSALN-55L | 110 g. | 1,70 | 5,61 | 11,23 | 93,31 |
| Geriamas vanduo | GERN-85 | 200 g. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Obuoliai(augalinis) | IVNT-8A | 100 g. | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| | | | 23,89 | 22,76 | 85,83 | 609,35 |

TVIRTINU:
L.e.p. direktorė
Ligita Navickienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė