

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Radviliškio skyrius

Sidabravo gimnazija

Pergalės g. 13, Sidabras, Radviliškio r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__11 ir vyr.__

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 040619

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	3,17	2,02	11,94	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepta vištienos filė su kukurūzų dribsniais (tausojantis)	AKMPNN-163	70 g.	14,52	16,73	8,82	215,47
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	0,93	7,79	5,38	88,70
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			23,28	27,22	79,84	607,34

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	3,17	2,02	11,94	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos plovas virtas(tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	11,97	8,30	40,94	276,81
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,66	5,98	98,57
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			19,31	19,61	97,65	614,51

TVIRTINU:
L.e.p. direktorė
Ligita Navickienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lešių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227A	230 g.	19,50	13,88	40,24	360,98
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,32	11,00	89,58
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			24,6	21,05	86,47	612,18

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80 g.	9,39	9,78	6,73	150,99
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	7,20	5,36	39,60	231,24
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,32	11,00	89,58
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			21,69	22,31	92,56	633,43

TVIRTINU:
L.e.p. direktorė
Ligita Navickienė



Viršininkė
Virginija Katkuviene



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040621

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5G	80 g.	10,60	17,85	13,85	253,86
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111	100 g.	1,79	8,09	8,33	104,07
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,57	31,9	83,43	663,61

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6BB	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4J	160 g.	14,20	7,01	43,56	291,23
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111	100 g.	1,79	8,09	8,33	104,07
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			21,69	17,56	90,52	578,97

TVIRTINU:
L.e.p. direktorė
Ligita Navickienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14B	135/65 g.	14,94	16,51	39,45	357,09
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	1,09	8,67	6,15	98,57
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,92	28,31	86,01	654,83

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių troškinytis(bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa(tausojantis)	AKMPN-61	167/33 g.	9,25	9,08	19,95	189,56
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	1,09	8,67	6,15	98,57
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,7	25,46	77,04	596,41

TVIRTINU:
L.e.p. direktorė
Ligita Navickienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 040623

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	1,32	2,43	6,20	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa	ADRŽPN-49A	157/13 g.	9,07	22,82	42,85	406,45
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	0,42	0,67	1,31	12,96
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			18,26	30,29	86,52	667,58

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	1,32	2,43	6,20	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78B	70 g.	9,43	11,44	9,63	168,15
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30	100 g.	2,56	14,13	12,68	174,06
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,33	32,73	80,05	647,2

TVIRTINU:
L.e.p. direktorė
Ligita Navickienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

