

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos  
aprašo 8 priedas

# UAB „CNC catering“ Radviliškio skyrius

## Sidabravo gimnazija

Pergalės g. 13, Sidabras, Radviliškio r.

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**\_\_15\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**\_\_11 ir vyr.\_\_**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo \_\_ iki \_\_ val.

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040624

Požymis: Vaikai (11. ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	3,21	4,98	10,21	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45A	80 g.	11,33	15,19	12,38	227,39
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4H	120 g.	4,12	4,10	28,40	159,26
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12N	100 g.	1,42	5,65	7,29	78,07
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			21,96	30,68	85,63	677,64

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	3,21	4,98	10,21	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17B	184/16 g.	10,54	7,91	43,54	292,89
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12N	100 g.	1,42	5,65	7,29	78,07
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			17,61	19,33	91,02	597,01

TVIRTINU:  
L.e.p. direktorė  
Ligita Navickienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 040625

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

## Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	SRIN-121	150 g.	0,85	3,20	7,47	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis)	AŽUVPN-31	70 g.	10,83	15,24	14,61	235,74
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	6,62	4,94	36,43	212,75
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	0,75	3,69	6,42	57,74
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			21,85	27,65	99,72	713,78

## Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	SRIN-121	150 g.	0,85	3,20	7,47	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38F	156/44 g.	11,28	15,55	25,26	276,32
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	0,88	4,31	7,39	66,97
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7O	120 g.	1,44	0,36	27,72	116,40
			16,69	23,81	84,76	593,97

TVIRTINU:  
L.e.p. direktorė  
Ligita Navickienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 040626

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-140	170 g.	19,77	9,30	44,26	337,60
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234B	100 g.	0,94	0,20	6,56	24,31
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			26,12	20,8	87,01	622,23

**Pietūs II variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lešių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80 g.	9,39	9,78	6,73	150,99
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	7,20	5,36	39,60	231,24
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,66	5,98	98,57
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			22,64	26,5	87,99	659,87

TVIRTINU:  
L.e.p. direktorė  
Ligita Navickienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040627

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	0,84	1,80	8,43	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1R	160/40 g.	8,39	5,53	55,61	309,93
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	1,13	12,17	6,13	131,17
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			18,26	24,92	99,63	686,4

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	0,84	1,80	8,43	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51R	60/20 g.	11,88	10,23	2,19	147,01
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	2,68	0,13	24,50	108,46
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106R	110 g.	1,24	13,39	6,74	144,29
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	0,96	0,24	13,20	51,60
			19,64	26,18	72,04	577,73

TVIRTINU:  
L.e.p. direktorė  
Ligita Navickienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040628

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (burokėl, mork, kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20B	150 g.	15,01	5,42	54,92	324,76
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12C	20/5 g.	0,51	10,10	0,66	95,95
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168F	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			19,29	17,94	95,79	597,9

Pietūs II variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (burokėl, mork, kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis(tausojantis)	AKMPN-34E	44/176 g.	11,51	24,05	24,52	351,67
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168F	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			16,57	26,69	75,19	576,31

TVIRTINU:  
L.e.p. direktorė  
Ligita Navickienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

