

PASTABA:

Pasirinktinai iš siūlomų tą dieną
Garnyrai:

Šiaulių visuomenės
sveikatos centro
Radviliškio g. 100-101

<i>Pavadinimas</i>	<i>Išėiga</i>	<i>B</i>	<i>R</i>	<i>A</i>	<i>Kcal</i>
Virtos bulvės	100	2,06	0,10	18,85	83,43
Bulvių tyrė	100	2,22	0,52	16,53	78,57
Bulvių košė	100	2,17	1,92	16,39	90,47
Virti makaronai	100	3,60	3,09	25,27	146,19
Ryžių košė garnyrai	100	1,29	3,34	13,96	87,79

Vaisiai:

<i>Pavadinimas</i>	<i>Išėiga</i>	<i>B</i>	<i>R</i>	<i>A</i>	<i>Kcal</i>
Obuolys	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Apelsinas	100	0,80	0,20	11,00	43,00

Vėl "Kretingos maistas"
Mitybos skyriaus vadovė

Aldona Či

