

# JEI SUSIDŪREI SU PATYČIOMIS – PAPASAKOK SUAUGUSIAJAM!

**Patyčios** – tai toks elgesys, kai vieni vaikai skaudina bei žemina kitus vaikus ir tą nemalonų elgesį kartoja, nors ir mato, kad kitam vaikui tai nepatinka. Taigi patyčios vyksta tuomet, kai kažkas nuolat:

- Kabinėjasi žodžiais ar veiksmais;
- Pravadžiuoja ar erzina;
- Stumdo ar kitokiais veiksmais užgauna;
- Gadina arba atiminėja kito daiktus – sąsiuvinius, knygas, pieštukus ar net pinigų;
- Apkalbinėja arba ignoroja;
- Gąsdina ar grasina;
- Siuntinėja piktas, erzinančias SMS žinutes ar elektroninius laiškus.

**Jeį patiri patyčias** - yra penki žingsneliai, kaip gali reaguoti į patiriamas patyčias. Jei neveikia pirmas žingsnelis ir patyčios kartojasi – pereik prie antrojo žingsnio. O jei ir po antrojo žingsnio patyčios nesiliauja – išbandyk trečią. Svarbu, kad netylėtum ir kreiptumeisi pagalbos.

## 3. Sakyk: „Liaukis, man nepatinka“

## 2. Sakyk: „Prašau liautis, tu mane skaudini“

## 4. Sakyk: „Liaukis arba aš pasakysiu mokytojai“

## 5. Eik pas mokytoją (ar kitą suaugusįjį) ir pasakyk, kas atsitiko

## 1. Pasitrauk į šalį



## PATYČIOS GALI IR TURI LIAUTIS!



Tave skaudina patyčios? Paskambink „Vaikų linijai“ nemokamu telefono numeriu 116111 kasdien nuo 11 iki 23 val., parašyk mums laišką arba pabendrauk su budinčiais konsultantais gyvai internetu

[www.vaikulinija.lt](http://www.vaikulinija.lt)

*Niekas neturi teisės iš tavęs ar kito vaiko tyčiotis. Jei patiri patyčias ar stebi, kaip tyčiojamas iš kito vaiko – papasakok apie tai suaugusiajam, kuriuo pasitiki!*



Europos Sąjungos bendrai finansuota  
Europos infrastruktūros tinklų priemonė