

Sidabravo gimnazija
(ugdymo įstaigos pavadinimas)

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖ

Vaiva Kaklauskienė

(vardas, pavardė)

DARBO PLANAS 2024 m.

Funkcija	Veikla	Priemonė	Terminas	Vertinimo kriterijus
1. Išvadas ir pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	1.1. Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos ir parengti išvadas ir siūlymus dėl mokinių sveikatos būklės	1.1.1. Surinkti ir išanalizuoti duomenis apie Mokykloje besimokančių mokinių sveikatos būklę (pateiktus VSS IS sistemoje bei tvarkant iš mokinių ar jų tėvų (globėjų, rūpintojų) gautas formas Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“). 1.1.2. Sudaryti mokinių, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą kartu su išvadomis ir siūlymais dėl mokinių sveikatos pateikti Mokyklos vadovui, kuris organizuoja ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą Mokykloje.	Iki einamųjų metų spalio 1 d. Iki einamųjų metų spalio 1 d. ir esant poreikiui poreikį	1 Pagal poreikį
	1.2. Informuoti Mokyklos bendruomenę dėl mokinių sveikatos būklės	1.1.3. Prižiūrėti ir vertinti ASPĮ specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos būklės įgyvendinimą	Per mokslo metus	Patikrų skaičius - 1
	2.1. Identifikuoti mokinius, su kurių tėvais (globėjais, rūpintojais) būtų	1.2.1. Pristatyti informaciją Mokyklos bendruomenei dėl mokinių sveikatos būklės	2.1.1. Atrinkti ir sudaryti mokinių sąrašą su kurių tėvais (globėjais, rūpintojais) būtų tikslingiausia aptarti mokinių sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį	1 kartą per metus ir pagal poreikį
2. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti	2.1. Identifikuoti mokinius, su kurių tėvais (globėjais, rūpintojais) būtų		1 kartą per metus ir pagal poreikį	Pagal poreikį

<p>Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programą, tėvų (globėjų, rūpintojų) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių, kuriose ugdomi vaikai pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas - pagal poreikį</p>	<p>tikslingiausia aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį</p> <p>2.2. Su mokinio tėvų (globėjų, rūpintojų) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį</p> <p>2.3. Organizuoti papildomas veiklas, kurios gali būti naudingos Mokykloje įgyvendinant 2 funkciją.</p>	<p>2.1.2. Tėvams (globėjams, rūpintojams) sutikus organizuoti susitikimus, kurių metu aptarti vaiko sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį</p> <p>2.1.3. Informacijos mokinių tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas apie VS specialisto darbo grafiką Mokykloje, bei jo teikiamas konsultacijas visuomenės sveikatos priežiūros Mokykloje klausimais.</p>	<p>Esant poreikiui</p> <p>I kartą per metus ir pagal poreikį</p>	<p>Pagal poreikį</p> <p>Informavimo skaičius - 1</p>
<p>3. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį (vyresnių nei 15 metų) atsižvelgiant į jų amžiaus grupes</p>	<p>3.1. Identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo poreikį atsižvelgiant į jų amžiaus grupes</p>	<p>3.1.1. Mokinių anketinė apklausa</p>	<p>Periodiškai</p>	<p>Apklausta mokinių proc. 100 proc.</p>

4. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	4.1. Mokyklos aplinkoje nustatyti ir įvertinti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius atsižvelgiant į Lietuvos teisės aktus	4.1.1. Mokinių ugdymo proceso organizavimo mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas	1 kartą per metus ir pagal poreikį	Patikrinimų sk. - 1
5. Organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją bei teikti sveikatos žinias mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai	4.1. Mokyklos aplinkoje nustatyti ir įvertinti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius atsižvelgiant į Lietuvos teisės aktus	<p>4.1.1. Mokinių ugdymo proceso organizavimo mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas</p> <p>5.1.1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija Pokalbis: „Judėk linksmam, valgyk sveikai“, ikimokyklinio amž.gr. Pamoka: „Daržovės vitaminių šaltinis“ 1-4 klasės. Paskaita: „Sveikas maistas – gera sveikata“, 5-8 klasės Paskaita: „sveika mityba ir sveikas maistas“ 1g-4g klasės</p> <p>5.1.2. Eduonies profilaktika Pokalbis: „Ar sveiki mano dantukai“, ikimokyklinio amž.gr. Pokalbis: „Sveiki dantukai – plačios šypsosenelės“, 1-4 klasės Pokalbis: „Sveiki dantys. Dantų draugai ir priešai“, 5-8 klasės</p> <p>5.1.3. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija Paskaita: „Elektroninės cigaretės“, 5-7 klasės. Paskaita: „Priklausomybė psichoaktyvioms medžiagoms“, 8 klasė ir 1g-2g klasės.</p> <p>5.1.4. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena Pokalbis: „Be vandens lūdės rankelės“, ikimokyklinio amž.gr. Pokalbis: „Svarios rankos – geras pasirinkimas“, 1-4 klasės.</p>	<p>I-IV ketvirtis</p> <p>I-IV ketvirtis</p> <p>I-IV ketvirtis</p> <p>I-IV ketvirtis</p>	<p>2 pokalbis-20 vaikų 4 pamokos-40 mokinių 3 paskaitos-30 mokinių 2 paskaitos-20 mokinių</p> <p>2 pokalbiai-20 vaikų 4 pokalbiai-50 mokinių 2 pokalbiai-25 mokiniai</p> <p>2 paskaitos-20 mokinių 3 paskaitos-40 mokinių</p> <p>2 pokalbiai-20 vaikų 4 pokalbiai-40 mokinių</p>

<p>Paskaita: „Mikroorganizmų atsparumas“, 5-8 klasės</p> <p>Paskaita: „Ar atsakingai vartojame antibiotikus?“, 1g-2g klasės</p> <p>Plakatas: „Asmens higienos taisyklės“, 1-4 klasės.</p>	<p>2 paskaitos-25 mokiniai</p> <p>2 paskaitos -20 mokinių</p> <p>4 plakatai-40 mokinių</p>	
<p>5.1.5. Fizinio aktyvumo skatinimas</p> <p>Pamoka: „Mano šypsena veide, nes dieną pradėjau su mankšta“, ikimokyklinio amž. gr.</p> <p>Pokalbis: „Žaisk, sportuok, taisyklingai kvėpuok“, 1-4 klasės</p> <p>Pokalbis: „Kodėl svarbu judėti?“, 5-8 klasės</p>	<p>I-IV ketvirtis</p> <p>2 pamokos -20 vaikų</p> <p>4 pokalbiai-40 mokinių</p> <p>2 pokalbiai -20 mokinių</p>	
<p>5.1.6. Sveikatos sauga ir stiprinimas</p> <p>Pokalbis: „Aš pažinsiu savo kūną“, ikimokyklinio amž. gr.</p> <p>Paskaita: „Mes skirtingi ir ypatingi“, 1-4 klasės.</p> <p>Akcija: „Kas kuprinėje gyvena?“, 2-5 klasės</p>	<p>I-IV ketvirtis</p> <p>2 pokalbiai -20 vaikų</p> <p>4 paskaitos-40 mokinių</p> <p>1 akcija-30 mokinių</p>	
<p>5.1.7. Aplinkos sveikata</p> <p>Pokalbis: „Aš turiu akis, kad galėčiau...“, ikimokyklinio amž. gr.</p> <p>Paskaita: „Vanduo - žmogaus džiaugsmas ir sveikata“, 1-4 klasės</p> <p>Diskusija: „Kompiuterio poveikis sveikatai“, 5-8 klasės.</p>	<p>I-IV ketvirtis</p> <p>2 pokalbiai -20 vaikų</p> <p>3 paskaitos-30 mokinių</p> <p>2 diskusijos-25 mokiniai</p>	
<p>5.1.8. Psichikos sveikata</p> <p>Pokalbis: „Aš stipresnis už nuovargį“, ikimokyklinio amž. gr.</p> <p>Pokalbis: „Mano nuotaika gera“, 1-4 klasės</p>	<p>III-IV ketvirtis</p> <p>2 pokalbiai -20 vaikų</p> <p>2 pokalbiai-30 mokinių</p>	

6. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje	6.1. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą, įvykus nelaimingam atsitikimui 6.2. Organizuoti papildomas veiklas, kurios gali būti naudingos teikiant ir (ar) organizuojant pirmosios pagalbos teikimą mokykloje	5.3. Kosultacijos: mokiniams; mokyklos darbuotojams; tėvams (globėjams): 6.1.1. Organizuoti ir teikti pirmąją pagalbą 6.2.1. Pirmos pagalbos rinkinių sveikatos kabinete komplektavimas, jų naudojimo priežiūra 6.2.2. Praktiniai Mokyklos mokinių pirmosios pagalbos teikimo mokymai	Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus Per mokslo metus	Pagal poreikį Pagal poreikį Pirmos pagalbos rinkinių sk. - 1 Pagal poreikį
7. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją	7.1. Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones pagal kompetenciją	7.1.1. Teikti žinias apie užkrečiamųjų ligų prevenciją ir jų plitimą ribojančias priemones Mokyklos bendruomenei 7.1.2. Ugdyti teisingus mokinių asmens higienos įpročius	Per mokslo metus Per mokslo metus	Pagal poreikį Nuolat
8. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones	8.1. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	7.1.3. Organizuoti ir vykdyti mokinių patikrą dėl užkrečiamųjų ligų 8.1.1. Vykdyti NVSC gautus nurodymus	Per mokslo metus Per mokslo metus	Pagal poreikį Įvykdytų nurodymų skaičius

<p>9. Prizūrėti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį</p> <p>Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose tvarkos aprašo nustatytoms reikalavimams</p>	<p>9.1. Koordinuoti mokinių maitinimo organizavimo atitiktį</p>	<p>9.1.1. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra</p>	<p>Per mokslo metus</p>	<p>Patikrinimų skaičius - 20</p>
<p>10. Dalyvauti mokyklos Vaiko gerovės komisijos veikloje ir įvertinti mokyklos veiklą</p>	<p>10.1. Dalyvavimas mokyklos gerovės komisijos veikloje</p> <p>Dalyvavimas Vaiko gerovės komisijos</p>	<p>10.1.1. Dalyvavimo mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje</p>	<p>Per mokslo metus</p>	<p>Dalyvavimo sk. – pagal poreikį</p>

2023-12-29

Sidabravo gimnazija

Direktorė Ligita Navickienė

